



Innehåll

Ordföranden har ordet	2	Hur gick det sedan? Intervju	11
Definition HUI	3	Apropå Hyperflexion och hästvelfärd	13
Nytt från styrelsen	3	Frågespalt om hästvelfärd o träning	14
Forskarnätverket	4	Nyheter och Notiser	15
Nytt från valberedningen	5	Förslag till nyterminologi HUT	16
Regionala grupper	5	HUA och Parasport	17
HUI Samverkancentrum	6	Erasmusprojekt; test av terapihästen	18
Hälsofrämjande aspekter på HUI	7	Kalendarium	19
		Styrelse och organisation	20



Foto Johanna Friberg

Ordförande har ordet

Året går mot sitt slut. Kanske kommer vi att minnas 2023 som det år då diskussionen om hästvelfärden inom ridsporten blev lite mer märkbar, rentav nästan högljudd ibland? Kanske kan vi andra, vi som gör andra saker tillsammans med hästarna än att försöka förbättra våra idrottsliga prestationer, stå raka i den debatten genom att visa andra sätt att leva och verka med hästar än i form av sport? Vi kanske kan vara de som visar vilka kapaciteter hästar har förutom deras förmåga att springa fort och hoppa högt och röra sig med en viss typ av elegans?

En sådan debatt deltar jag mer än gärna i!

Och jag gör det så himla gärna i det sällskap som är vår organisation, OHI! Arbetet i vår organisation går ofta lite långsamt, det vet jag såklart. Ibland blir samma sak gjord två gånger, helt i onödan, och ibland tar det för lång tid innan något blir gjort alls. Det är nog oundvikligen så en liten, helt ideell, förening. Men det här är inget försvarstal, det är snarare något av en kärleksförklaring. I föreningens styrelse är vi flera som har haft olika bekymmer både omkring oss och inuti oss under året. Jag är en av dem. Någon sorts utmattning har tagit ner mitt tempo och gör att jag glömmer verklighetens krav på mig mellan varven. Men, vet ni? Min häst och min katt påminner mig. Deras sätt att vara närvarande kräver av mig att jag är närvarande. Och jag övar som attan på att ta med mig den närvaron in mina övriga uppgifter och relationer.

Så god jul och gott nytt år åt er alla och inte minst åt era djur!



Petra Andersson
ordförande

Redaktionens ruta!

Här kommer ännu ett nummer av OHI Nytt.

Styrelsen arbetar på medlemmarnas uppdrag. Ta vara på chansen och engagera dig i föreningsarbetet och känn att du kan göra skillnad. Föreslå vad föreningen skall fokusera på, kontakta en styrelsemedlem eller engagera dig i vårt idéella arbete du också, till exempel som medarbetare i OHI Nytt! Då når din röst alla OHI medlemmar.

Vill du bidra till att utveckla OHI Nytt?

Maila:

maggan.hakanson@gmail.com

*Har du betalat
medlemsavgiften för 2023?*

Dags för avgiften för 2024!

Medlem 300 kr

**PG: 820054-5
BG: 5671-3738**

Organisationen för Hästunderstödda insatser är en ideell non profitorganisation för dig som vill öka tillgängligheten till hästen och dess miljö i samhällets olika insatser mot ohälsa.

TERMINOLOGIN VI ENATS OM I NULÄGET - ETT LEVANDE DOKUMENT



OHI s definition av Hästunderstödda Insatser antagna 2020

Var hör dina aktiviteter hemma? Inom en eller flera av ovanstående rubriker? Målet med aktiviteten avgör hur den definieras och din profession avgör vilka befogenheter du har i förhållande till din klient/student/elev/patient/kund.

Tillsammans utvecklar vi en hållbar och etisk bransch med respekt för de levande individer som omfattas.

Vi verkar inom olika verkligheter, med olika mandat från samhället men med ett gemensamt mål – att ge människor möjligheten att öka sin livskvalitet och sitt välbefinnande genom möten med hästen och dess miljö.

Nytt från styrelsen

Den föreläsningsserie vi haft under hösten har slagit väl ut. Så vi har för avsikt att fortsätta med det under året som kommer. **Medlemmar är välkomna med förslag på föreläsare och/eller områden som är intressanta!**

Arbetet i de regionala grupperna fortskrider och det har tagits en första kontakt och planerats möten i flera av grupperna. Intresset är stort och det bådor gott inför framtiden. Tanken är ju att få

till träffar där man kan diskutera, handleda, stödja, informera, få råd, m.m. Ett forum där man kan hämta inspiration och känna gemenskap i.

I certifierings kommitteen pågår ett arbete för att se om legitimerade lärare kan bli certifierade. Frågan har varit ute på remiss hos de certifierade i lärargruppen och kommitteen har även haft digitalt möte med några lärare för att få en uppfattning om arbetet de gör. Det ligger nu ett förslag som ska diskuteras i styrelsen och förhoppningsvis kan beslut tas av styrelsen under våren.

Christine W

V ordf

Forskarnätverket inom OHI

- Forskarnätverket fortsätter planeringen för **Nordiskt Forskarseminarium 2024**. Detta kommer att äga rum i Halmstad den 26 - 27 september 2024. En vetenskaplig kommitté kommer att granska abstracts, så att presentationer skall kunna användas i meriterande syfte. Vi hoppas på många intressanta bidrag. Call for Papers skickas ut i början av året. Då kommer också information om innehåll och kostnader för att delta.
- Seminariet tar energin och fokus för tillfället. Än har inte nätverket, som ju startade strax innan pandemin, kunnat få ihop till ett fysiskt möte, men förhoppningsvis blir det av till våren.

Det är också **HETI congress 18-22 juni i Budapest, Ungern**. Call for abstracts 30/11 23-1/4 24.

- Skall vi kanske åka tillsammans, du som vill passa på att se Budapest, förkovra sig i aktuell kunskap och träffa trevliga kollegor från jordens alla hörn! Vem tar initiativet att arrangera en gruppresa??
- Har du en magisterexamen i din profession är du hjärtligt välkommen att ansluta dig till nätverket. Kontakta sammankallande Maggan, maggan.hakanson@gmail.com, så blir du kallad till de digitala mötena en gång per termin och får lära känna HUI utövare med, i detta forum, intresse för forskningsfrågor.

Nytt från Valberedningen – styrelseledamöter önskas

Under mars månad är det dags för OHIs årsmöte. Då skall vi välja de medlemmar som i styrelsen skall företräda oss alla och se till att föreningen syns och hörs på relevanta forum. Flera styrelsemedlemmar har aviserat sin avgång vid årsmötet. De har lagt ner arbete och tid för oss alla och vi är dem djupt tacksamma för detta.

Nu söker vi dig som vill ge av din tid, kompetens och engagemang i en ny styrelse. Du som har idéer och visioner i överensstämmelse med OHIs stadgar och som vill ta del i ett inspirerande och stimulerande teamwork för att skapa förutsättningar för och tillgänglighet till Hästunderstödda Insatser för den som behöver en häst som del i att erövra vardagslivet på nytt.

Du skall helst ha erfarenhet av föreningsarbete, vara strukturerad och gilla att jobba i ideella sammanhang. Har du ett nätverk inom din professions rikstäckande myndigheter och organisationer är det extra bra.

Vi strävar efter att sektorns olika professioner skall representeras i styrelsens sammansättning och ser gärna såväl erfarna som nya HUI utövare i en dynamisk grupp. Organisationen har idag 30 år på nacken. En 30 åring är erfaren till viss del, men även öppen för förändring. Det gäller även OHI som organisation. Vill du kandidera till styrelsen och vara med och arbetet framåt?

Kontakta valberedningens sammankallande Annika Allared aliedes@hotmail.com och lämna in din ansökan snarast!

Regionala grupper inom OHI – ny satsning

Under hösten har vi alla blivit inbjudna att delta i regionala grupper. Medlemmarna har delats in efter postnummer med tanken att det skall vara praktiskt möjligt att träffas och skapa lokala nätverk av HUI utövare. Några av oss har redan upparbetade nätverk, men eftersom vi växer blir det värdefullt att mötas och kunna vara varandras resurser på olika sätt.

De åtta regionala grupperna har var och en en sammankallande person och de omfattar er som bor inom nedanstående postnummerområden.

Region 1 Postnummer 112 23-186 95

Region 2 Postnummer 211 55-286 95

Region 3 Postnummer 305 64 – 386 92

Region 4 Postnummer 412 57 – 474 93

Region 5 Postnummer 511 74 – 593 35

Region 6 Postnummer 603 37 – 683 52

Region 7 Postnummer 702 26 – 796 92

Region 8 Postnummer 821 91 – 942 92

Sammankallande i region 7 är Lena Åkesson, Lotta Mundheke och Christine Wadefjord

I Region 6 Natalie Arvendal

Övriga regioners sammankallande saknar jag i skrivande stund uppgift om.

När grupperna börjat mötas hoppas jag att vi kan rapportera om dels att man träffats, var och om det finns något man vill dela med sig av.

På kartan hittar du OHI medlemmar registrerade i oktober 2023 och du kan se hur vi är spridda över landet.



Från HUI Samverkanscentrum

HNS arbete inom området Hästen i samhället, där HUI ingår, har under 2023 framför allt fokuserat på opinionsarbete med målsättningen att öka förståelsen och kunskapen hos våra politiker, regioner, kommunala funktioner och andra viktiga målgrupper. Arbetet har skett brett med olika typer av kontakter, dialoger och träffar.

Några exempel av alla de aktiviteter som genomförts under året:

- Tillsammans med Svenska Ridsportförbundet och Svensk Travsport har vi bjudit in till politikerträffar ute i landet för att informera om hästnäringen i Sverige och dess samhällsekonomiska effekter, om bredden på yrken som ryms i vår bransch och hur vårt samlade erbjudande ser ut till samhället. I det samlade erbjudandet är HUI-verksamheter en självklar del och flera nedslag med goda exempel har inkluderats vid dessa träffar.
- Studiebesök med rundvandring, presentation av verksamheten och samtal på Stall Kungsgården av politiker från riksdagen, Region Stockholm samt Ekerö och Österåkers kommuner. Önskemålet från deltagarna var att öka kunskapen om hästunderstödda insatser generellt för att bland annat kunna skriva motioner i sina respektive uppdrag.
- "Samverkan utanför boxen – kan hästintresse och nytt hopp få elever till skolan igen?" Tillsammans med Riksdagens hästnätverk bjöd vi in till ett välbesökt seminarium om hur stallet och hästarna kan hjälpa elever med långvarig och ofrivillig skolfrånvaro. Stall Kungsgården presenterade sin verksamhet och samverkan med centrala elevhälsans närvaroteam tillsammans med Ekerö kommun. Politiker och andra intresserade på plats fick även höra om hur "Stallis" på Blåkulla ridskola i Haninge, som en del av grundskolan, framgångsrikt arbetar tillsammans med rektor och skolpsykolog för att hjälpa elever hitta en väg tillbaka till skolan. Seminariet avslutades med att en tidigare elev och deltagare i verksamheten på Stallis presenterade sin gripande historia som berörde hela publiken starkt.

Vi har också deltagit i panelsamtal i Almedalen och Gilla Häst podden har släppt nya avsnitt i en miniserie med Sven Forsling. Året har bjudit på många bra samtal, samarbeten och stort intresse från de vi har träffat. Vi fortsätter vårt arbete med att arbeta långsiktigt för att nå och engagera en bred allmänhet om hästnäringens viktiga betydelse för samhället och hoppas på ett minst lika stort engagemang från politiker och beslutsfattare under nästa år.

Hälsningar,

Karolina Lagerlund och Elin LeeApple

Hästnäringens Nationella Stiftelse

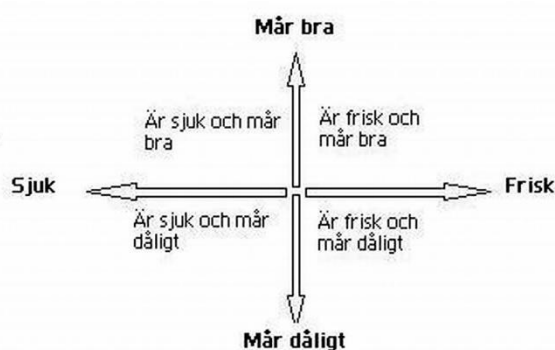
Hälsofrämjande aspekter på Hästunderstödda Insatser

Text: Prof Henrika Jormfeldt, Högskolan i Halmstad

Betydelsen av häststödda insatser i vårt moderna samhälle

I vårt moderna samhälle finns en övervägande biomedicinsk grundsyn, svårigheter att hantera påfrestningar i livet förklaras ofta med genetiska och biologiska orsaker och den hjälp som erbjuds är i första hand medicinsk behandling. Antalet sjukskrivningar på grund av psykiatriska diagnoser

och förskrivning av antidepressiva läkemedel ökar dramatiskt bland både barn och vuxna såväl i Sverige som globalt. Medicinsk behandling utgår från ett patogent (sjukdomsfokuserat) perspektiv medan hästunderstödda insatser utgår från ett salutogent (hälso- och resursfokuserat) perspektiv. Ur ett medicinskt perspektiv bedöms människor ofta som antingen sjuka eller friska, men faktum är att hälsa och sjukdom är naturliga delar av livet och vi behöver alla utveckla strategier för att stärka och bibehålla vår hälsa oavsett om vi har en diagnos. Oberoende av var en individ befinner sig i hälsokorset kan hästunderstödda insatser bidra till en rörelse mot det övre högra hörnet i Hälsokorset eller att fortsatt både vara frisk och må bra.



(Hälsokorset, Eriksson 1989)

Att främja hälsa i förväg eller behandla när sjukdom uppstått

Förebyggande och hälsofrämjande insatser inom hälso- och sjukvården ur ett helhetsperspektiv är en bristvara som behöver utvecklas för att vända den alarmerande trend med stigande ohälsotal som inte kunnat bemästras med ökande medicinsk behandling. Att arbeta medvetet och systematiskt för att stärka individuella resurser är långt mer konstruktivt än att passivt vänta på att livets motgångar förr eller senare skapar ohälsa. Hästunderstödda insatser som aktiviteter, terapi och rehabilitering betonar hälsa och fokuserar på individens egna resurser. Benämningen patient som används i traditionell hälso- och sjukvård kommer från det engelska ordet "patience" som syftar på passivt tålmodigt lidande i väntan på att få hjälp medan hästunderstödda insatser syftar till att hjälpa klienten till "empowerment" som innebär att aktivt kunna påverka sin situation. Traditionell sjukvård fokuserar ofta på att lindra specifika symtom medan hästunderstödda insatser avser att stärka hela personen. Harmonisk samvaro med hästar förmedlar ofta en stark känsla av att besitta förmåga och att vara en duglig person. Djur och natur kan underlätta för människor att återknyta kontakten med sitt ursprung, öka medvetenheten om sina genuina behov och utveckla strategier att hantera livets alla olika påfrestningar. Medvetenhet om egna genuina behov utvecklar samtidigt förmågan att ta hänsyn till djur, natur och andra människors behov eftersom vi i grunden utgör varandras levnadsvillkor och behöver varandra för att må bra. Hästunderstödda insatser måste för att främja genuin hälsa alltid beakta hästens välfärd så att något motsatsförhållande mellan klientens hälsa och hästens välbefinnande aldrig uppstår.



Teoretisk grund för häststöd interventioner

Den teoretiska grunden för hästunderstödd terapeutisk verksamhet i vårt sätt att arbeta kan beskrivas som en kombination av Mentalisering, Nonviolent Communication (NVC) och Mindfulness.

Mentalisering har beskrivits som att "se sig själv utifrån och andra inifrån" och handlar om emotionell medvetenhet, förbättrad känslomässig reglering och att förstå sina egna och andras handlingar utifrån intentioner som önskingar, känslor och övertygelser. Känslor är viktiga för att förstå sina egna och andras handlingar och att förmedla en känsla kan innebära en möjlighet att förändra en situation som hittills har upplevts som omöjlig att hantera. Genom att mentalisera kan känslor regleras och förändras. Hästar och människor är mycket mer

lika än olika. Att tillsammans försöka förstå hästens reaktioner och beteende kan på ett påtagligt sätt bidra till ökad medvetenhet och förståelse för både egna och andras reaktioner.

Nonviolent Communication eller (NVC) är ett konkret icke-dömande och empatiskt förhållningssätt i relation till hästar såväl som till andra djur och människor. Konkret används NVC genom att arbeta med den känsla som framkallas i situationen med hästen och som kan relateras till livet i övrigt. Känslan som framkallats beskrivs med ett eller ett par ord för att identifiera det behov som är tillfredsställt om känslan är positiv eller behöver tillfredsställas om känslan upplevs som negativ. I det senare fallet är det viktigt att i dialog pröva hur detta behov skulle kunna uttryckas för att tillgodoseas.

Mindfulness används genom att medvetet fokusera på tillit, tålmod, uppmärksamhet och acceptans samt att inte döma sig själv eller någon annan. Dessa förmågor är också viktiga i kontakten med hästen. Ökad stressnivå eller ångest medför ofta svårigheter att vara genuint närvarande och uppmärksam. Med sin lyhördhet och direkta respons kan hästen bidra med viktig information om hur uppmärksam och närvarande en person är. Hästen kan genom sina naturliga reaktioner, som att visa rädsla och försöka undvika beröring eller nyfiken söka kontakt, bidra till att tydliggöra dagsform och framsteg i klientens individuella process mot ökad hälsa och välmående. Hästen kan på så sätt hjälpa till att på ett naturligt sätt medvetandegöra människors sinnesstämning, vilket kan användas terapeutiskt med hjälp av icke-dömande och empatisk kommunikation mellan klient och terapeut.

Studier som genomförts vid Högskolan i Halmstad avseende hästunderstödd terapi för barn med psykisk ohälsa (Punzo, et al., 2022) och vuxna med psykisk ohälsa (Cappelen, et al., 2023; Fridén, et al., 2022; Hultsjö & Jormfeldt, 2021; Jormfeldt & Carlsson, 2018) har visat 1) att hästen och dess omgivning är lugnande, 2) att relationen till hästen bidrar till självkänsla via upplevelsen av att känna sig respekterad och omtyckt av hästen och 3) att aktiviteten tillsammans med hästen bidrar till ökat självförtroende eftersom samspelet med hästen ofta innebär att utmana sig själv och sina egna förmodade begränsningar. De gemensamma nämnarna ökat lugn, stärkt självkänsla, självförtroende och kroppslig hälsa relaterat till ökad fysisk aktivitet finns i mer eller mindre hög

grad beskrivet i alla typer av hästunderstödda insatser för olika klientgrupper i olika kontexter. *Systematisk utvärdering av dessa gemensamma nämnare som utgör HUI:s hälsofrämjande ramverk behöver utvärderas vetenskapligt med kvalitativa intervjustudier och kvantitativa statistiska studieupplägg för att skapa den evidensbas som krävs för att HUI ska få finansiering så att insatsen kan erbjudas alla de personer som inte blir hjälpta i traditionell hälso- och sjukvård och skulle ha nytta av hästunderstödda insatser för sin återhämtning. Ytterligare ett viktigt steg är att knyta HUIs teoretiska ramverket till respektive utövande professions teoretiska grund för att skapa möjlighet för HUI att i framtiden utgöra en del i det allmänna hälsosjukvårdsutbudet.*

Referenser

Cappelen, H., Ivarsson, A., Carlsson, I-M., & Jormfeldt, H. (2023). The Effects of an Equine-assisted Therapeutic intervention on Well-being in Persons Diagnosed with Schizophrenia. A pilot study. *Issues in Mental Health Nursing*. DOI: 10.1080/01612840.2022.2158408

Eriksson, K. (1989). *Hälsans idé*. (2. uppl.) Stockholm: Almqvist & Wiksell.

Fridén, L., Hultsjö, S., Lydell, M., & Jormfeldt H. (2022). Relatives' experiences of an equine-assisted intervention for people with psychotic disorders. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 17:1, DOI: 10.1080/17482631.2022.2087276

Hultsjö, S., & Jormfeldt, H. (2021). The Role of the Horse in an Equine-Assisted Group Intervention-as Conceptualized by Persons with Psychotic Conditions. *Issues in Mental Health Nursing*, 43:3, 201-208. DOI: 10.1080/01612840.2021.1975332

Jormfeldt, H., & Carlsson, I-M. (2018). Equine-Assisted Therapeutic Interventions Among Individuals Diagnosed with Schizophrenia. A Systematic Review. A systematic review. *Issues in Mental Health Nursing*, 39 (8) 647-656, DOI: 10.1080/01612840.2018.1440450

Punzo, K., Skoglund, M., Carlsson I-M., & Jormfeldt, H. (2022). Experiences of an Equine-Assisted Therapy Intervention among Children and Adolescents with Mental Illness in Sweden - A Nursing Perspective. *Issues in Mental Health Nursing*, DOI:10.1080/01612840.2022.2126571

SAVE THE DATE

18TH HETI CONFERENS 18-22 JUNI 2024 BUDAPEST, HUNGARY

THEME: FROM SCIENCE TO PRACTICE

CALL FOR PAPERS 30 NOV 23-1 APRIL 24

WWW.HETICONGRESS.ORG

Hur gick det sedan? Intervju med deltagare från Strömsholmsutbildningen 2019-20

Text: Margareta Håkanson

Jag ringer upp Johanna Friberg Arnarsson som driver företaget "Töfrahestar" i Sätilla, Marks kommun i Region Västra Götaland. Jag vill veta i vad mån hästunderstödda insatser är en del av hennes arbetsliv idag och hur HUI-utbildningen har påverkat hennes arbetssätt.

Johanna är utbildad socialpedagog med inriktning skola och var en av tre pedagoger i HUI kursen på Strömsholm 2019 – 20, den tredje kursen som gavs. Redan vid kursstart hade hon pågående HUI verksamhet inom sin tjänst som socialpedagog i skolan. HUI-kursen subventionerades delvis av hennes arbetsgivare som stöttade idén att ta in hästunderstödda insatser som stöd för elever i låg och mellanstadiet. Efter att Johanna genomfört sin utbildning på Strömsholm bytte hennes skola rektor och stödet försvann. Det var inte längre skolläroverkens önskan att Johanna skulle ta med eleverna till stallet, de skulle befinna sig i skolan och "inte vara alibi för att tillfredsställa Johannas behov av att gulla med hästar på arbetstid". Efter tre år avslutades därför den skolbaserade verksamheten.

Johanna bytte arbetsgivare och startade 2020 eget företag, Töfrahestar. Företaget erbjuder "Hästunderstödda insatser och ridterapi". Långsamt har företaget tagit form. Dessutom har hon sedan Strömsholms utbildningen avslutats, kompletterat sin pedagogiska utbildning och hon får sin lärarlegitimation till sommaren. Då kommer hon att vara speciallärare och socialpedagog med inriktning mot skola. Hon har utbildning inom psykisk hälsa och NPF och tar emot elever i behov av stöd, 9-18 år, i sin privata verksamhet.

Idag är Johanna heltidsanställd som speciallärare på ett Naturbruksgymnasium under veckan. Hon tar emot elever i sitt företag på helgerna, mestadels söndagar eftersom dessa kan behöva sin hästupplevelse som stöd för att komma till skolan på måndagen.

Jag undrar "När är du ledig?" och får till svar att båda jobben är roliga och att inget av dem i sig i sig innebär stress. Barnen börjar bli stora och kräver inte lika mycket mamma Johanna OCH företagets intäkter är inte avgörande för att få ekonomin att gå runt. Mycket av det hon gör är grundat på lust och engagemang. Frågan är trots det relevant, med vetskap om att även roliga uppgifter i övermått leder till stress. En dag i veckan blir vanligen arbetsfri, så hon ger sig ändå marginaler.



Töfrahestars verksamhet kallar Johanna för "Hästkola" – man lär sig om hästar och genom att lära sig med hästarna kan man öva på sådant som kan vara svårt i vardagen. "Jag är ingen ridlärare men du får lära dig rida om du vill" säger hon. Hon beskriver sin verksamhet så här:

"Verksamheten inriktar sig mot barn och ungdomar och vanligast är åldrarna mellan 9-18.

Jag har en elev i taget. När vi är i stallet kan det vara andra hästägare där och vi är även i skolan, i ridhuset och ute på ridbanan. Jag har eleverna en i taget för att kunna anpassa tiden efter dem och deras dagsform. De behöver också känna att de kan prata om saker utan att andra hör eller avbryter. Att vara hos mig och hästen erbjuder eleverna en annan miljö och många av dem tar upp saker som är jobbiga i deras liv. Jag har

samtalsutbildning och upplever att eleverna tycker det är lättare att prata om svåra ämnen när de är här. Det har hänt många gånger att ämnen tagits upp hos mig och hästen, som inte nämns så ofta annars.

Det är inte skolproblematiken som är grunden eller fokus utan måendet och självkänslan. Det finns ofta tuffa områden runt omkring exempelvis skolan, självkänslan eller sociala kontakter. Det är svårt att veta vad som är hönan och ägget."

Eleverna i Hästkolan träffar Johanna under 45 minuter. Det viktigaste är att eleven lämnar sin hästlektion med känslan av att **må bättre än när hen kom**. Ledord för verksamheten är **trygghet, glädje och att få lyckas**.



Vad har utbildningen på Strömsholm fört med sig, frågar jag. "Jag vet vad jag håller på med" blir svaret. Alla olika kunskaper från den breda utbildningen har landat på olika sätt och vissa detaljer sticker ut – studiebesöket hos Christine Wadefjord, de många diskussionerna om HUI utveckling där hästens insats inte är ifrågasatt, föreläsningar, kunskap om specialpedagogik och om rörelsemönster är några områden som dyker upp i associationsflödet.

Saknades något? undrar jag. Ja, jag hade behövt mer om hur man gör praktiskt vid nedsatt psykisk hälsa, säger Johanna.

Har du kontakt med kurskamraterna, har du fått ett nätverk? undrar jag, och Johanna svarar att hon har några personer från kursen som hon har mer kontakt med, till exempel Therese som bor i närheten och Maggan som också är inom socialpedagogiken. Övriga kurskamrater har hon inte så nära kontakt med men följer dem via den gemensamma Facebook gruppen.

Vid tangenterna

Margareta Håkanson

Foton Johanna Friberg Arnarsson

Apropå Hyperflexion och hästvärldens snackis i höst – hur kan vi undvika att skada eller orsaka obehag när vi tränar våra djur

Text Margareta Håkanson

Kostnad vs nytta av djurträning.

Jag följer en etolog som bloggar om djur och människor och jag tycker att jag lär mig mycket nytt. Bloggaren heter Karolina Westlund och är disputerad etolog intresserad av samspelet mellan människor och djur i allmänhet, inte specifika djurslag. Websidan hittar du här: www.illis.se

Med anledning av den mediala uppmärksamheten om hästars träning i och med avslöjandena av träningsmetoderna vid Andreas Helgstrands anläggning har hon, i en principdiskussion om träning av djur i allmänhet och av hyperflexion i synnerhet, presenterat en kostnads/nytta matris som jag tycker känns användbar för oss alla och som jag vill dela med mig av.

Karolina Westerlund skriver:

Ibland är det vinster/nytta med att träna ett djur att utföra ett specifikt beteende

Ibland är det ingen vinst/nytta.

Ibland leder träningen till lidande för djuret.

Ibland är det inget lidande.

	Inget lidande	Lidande
Ingen vinst/nytta	Träna inte - värdelöst	Träna inte -övergrepp
Vinst/nytta	Träna det- värdefullt	Etiskt dilemma

Kan man inte uppnå sitt mål utan att djuret utsätts för lidande måste man överväga om nyttan är värd kostnaden. I vissa fall är det svårt att undvika obehag och lidande, men då krävs ett etiskt övervägande inför beslutet.

I fallet hyperflexion går Westlund igenom evidensläget för kostnader respektive nytta av att tvinga in hästen i hyperflexion. Hon finner flera argument för att det innebär lidande eller skada såväl fysiskt; förslitningsskador i nacken, psykiskt; inlärd hjälplöshet, rörelsemässigt; flyttar tyngden till frambenen och prestationsmässigt; inte högre poäng i tävlingar.

Hon finner inga belegg för att hyperflexion innebär några som helst vinster för vare sig häst eller ryttare och resonerar kring varför det ändå förekommer. En fundering hon delar med sig av är att vi människor ofta gör det vi ser andra göra när vi tränar hästar eller andra djur. Personer som har hög status blir modeller. Hästsporten har många modeller på gott och ont. Många av oss saknar kunskap om träningens negativa effekter och även om djurs förutsättningar att utföra det vi ber

dem om samt om beteenden som förmedlar lidande. Vi har en tradition av att dominera och bestraffa inom djurträning, och här är hästsporten tyvärr inte i framkant när det gäller humana träningsmetoder. De etiska diskussionerna är få och svåra att ta. Jag vill ju själv inte uppfattas som en som plågar djur – men jag har ju ridit med både sporrar och piska och övat mig på att använda dem – på hästens bekostnad, fast det förstod jag ju inte då. Att jag inte förstod är ingen ursäkt, men väl en förklaring till att det ändå var så jag gjorde.

Inom OHI vill vi att vi skall ha en hög etisk djurhållning, hantering och träning. OHIs ordförande är aktivt engagerad i de etiska frågorna liksom många av våra medlemmar.

Alla beteenden vi vill lära/träna våra djur kan behöva granskas med hjälp av matrisen för att skapa en bild av om träningen vi praktiserar leder till det resultat vi önskar.

OHIs Webinarier som Johanna Johansson och Petra Boelhouters har lett under hösten har samma budskap som Karolina i bloggen – ömsesidigt nöje och nytta ger bästa resultat och säkrare hästar och verksamheter. Alla vinner på att hitta former för att nå fram till stabila relationer i trygga miljöer där alla inblandade, djur och människor, vet vad som förväntas av dem.

Bloggen skrevs 2016 men är uppdaterad 2023. Den handlar specifikt om hyperflexion och dess potentiellt skadliga effekter av träning av tävlingshästar, bla långtidseffekter, stress och smärta hos hästar.

Vill du fördjupa dig gå in på www.illis.se/cost-benefit/ (allt är skrivet på engelska).

OHI s frågespalt om Hästvälfärd och Träning

Har du frågor om hästvälfärd och träning – använd ”vår” hippolog Petra Boelhouwer och ställ din fråga till OHINytt’s Frågespalt! Svar kommer i nästa nummer av OHINytt.

Inga frågor har ännu kommit in, men har du en fråga – skicka den till maggan.hakanson@gmail.com så går den vidare till Petra för svar i kommande nummer!!



Nyheter och Notiser

Behöver vi en nationellt register över pågående Projekt inom HUI?

Många verkar erbjuda HUI till ungdomar som även har BUP kontakt. Ibland via olika projekt. Behöver vi samordna oss för att tillsammans utvärdera HUI effekter? Ofrivillig frånvaro och psykisk ohälsa tacklas inom skolan, via BUP och via privata HUI insatser. Hur blir vi bättre på att förstå och skraddarsy insatserna inom skola och hälso-sjukvård. Problemen kan se olika ut – lösningarna lika så. Vem blir spindel i nätet? Karin Emilsson Falk med kollegor studerar om HUI i BUP får ungdomar att komma till behandling och om HUI blir mer kostnadseffektivt än TAU – sedvanlig behandling. Vi ser med spänning fram mot ev resultat. Finns det fler projekt igång?

Kontakta maggan.hakanson@gmail.com och beskriv ditt projekt!

=====

Europeiskt möte om Hästunderstödd terapi på Stall Kungsgården

Så var det dags igen! Stall Kungsgården stod värd för ett möte med den europeiska organisationen EFTN som genomförde sitt Face to face möte 14-17 september. Tidigare möten har hållits i Prag 2019 och 2021. De 27 deltagarna kom från Tjeckien, Finland, Litauen, Grekland, Spanien, Malta, Portugal, Polen, England/UK, Norge, Irland och Sverige. Några deltog via länk. Pia Tillberg, Marie Gudmundsson, Matilda Uggla

och



Maggan Håkanson var svenska deltagare. Intensiva diskussioner fördes under torsdag till söndag samtidigt som den svenske kungen firade 50 år som regent och lockade hela gruppen till Sveavägen för att filma och uppleva festyra när Svea livgarde och kungens hästar travade fram på Stockholms gator. En "once in a lifetime" upplevelse som livligt uppskattades. Även Pia Tillbergs föreläsning och demonstration av behandling av

vuxen ryttare med neurologiska symtom uppskattades varm. De flesta deltagarna behandlar barn i sin kliniska verksamhet, så vuxenperspektivet är inte självklart för alla deltagare.

En av mötesdeltagarnas uppgifter var att enas om terminologin – den som ställer till det när vi kommunicerar med myndigheter, forskare och varandra i den världsomspännande communityn.

Två terminologiska resultat endes man om – Namnbyte på EEFTN till EEATN och byte av ordet Facilitated till Assisted. Motivation till namnbytet är att använda samma termer som HETI.

European Equine Assisted Therapy Network är nu det officiella namnet på organisationen.

Nästa uppgift var benämningar av det vi gör när vi möter våra patienter/klienter i en hästunderstödd insats. Tydlighet och enkelhet var kravet så vi landade i följande engelska terminologi: (utdrag ur minnesanteckningarna)

Below are **new definitions of EAS fields** agreed upon by all present participants. It is recommended that EEATN members use this term and definitions in their work, studies, webpages, etc. The focus is to promote a unified terminology and help it spread internationally to as many providers and participants as possible.

- **Animal Assisted Services (AAS):** A goal-oriented and structured service that intentionally includes or incorporates animals in health, education and human services for the purpose of physical, mental and social gains in humans. It involves people with knowledge of the people and animals involved. Animal-assisted services incorporate human-animal teams in formal human services.

- **Equine Assisted Services (EAS):** An umbrella term utilised internationally in day-to-day communication of all services applying equine to benefit people with special needs.

- **Equine Assisted Therapy (EAT):** it can be conducted by different qualified healthcare professionals (for example, physiotherapists, occupational therapists, psychologists, and language therapists), including trained equines in the therapy program in order to benefit the participants. The therapy is focused on evidence-based, multimodal, and holistic practice. Further education in EAT must be completed before applying this form of therapy.

It is divided into fields:

Equine Assisted Physiotherapy (EAPT) is carried out by a specialised physiotherapist using equine conformation, movement, and activities to improve the participant's motor function, participation and quality of life.

Equine Assisted Occupational Therapy (EAOT) is carried out by a specialised occupational therapist using targeted, meaningful, mounted, and unmounted activities and the equine environment to maximise the participant's ability to engage in everyday life and enhance the quality of life.

Equine Assisted Psychological Therapy (EAPsT) is carried out by a mental health therapist (including educational, clinical, counselling, social psychology, psychiatry or psychotherapy) to achieve cognitive, emotional, social and/or behavioural goals, incorporating equines mounted and/or groundwork.

Equine Assisted Speech and Language Therapy (EASLT) is carried out by a qualified speech and language therapist using equine movement and/or the environment to promote functional outcomes in communication and speech.

Equine Assisted Psychomotor Therapy (EAPmT) is carried out by a qualified psychomotoricist using the equine movement and educational activities in order to develop psychomotor, cognitive, social and emotional skills. ”

Det är önskvärt att vi alla bemödar oss om att använda den gemensamma terminologi som den nationella organisationen förespråkar och att vi helst även ansluter oss till den internationella terminologin. Förslagen ovan kommer att översättas och diskuteras inom OHI på samma sätt som vi tidigare har anpassat vår svenska terminologi efter de internationella rekommenderade termerna och ändrat från Ridterapi till Hästunderstödd terapi och sedan till Hästunderstödda Insatser.

Har du synpunkter så kontakta gärna Pia, Marie eller Maggan. Alla med legitimitet att erbjuda Hästunderstödd terapi är välkomna som medlemmar i EEATN. Gå in på websidan och fyll i formuläret! <https://hipoterapie-kurzy.com/eefn/>



Det sociala programmet inkluderade också ett besök på Hovstallet med guidning – en vacker stallmiljö där även OHI haft årsmöte för några år sedan.

Hästunderstödda aktiviteter kan vara en brygga mellan egenvården och rid/kör sporten!

Websidan Parame – är den en HUA resurs vi missat?

Är den något för din verksamhet eller din rid/körklubb? Websidan är öppen för alla som erbjuder idrotts/sportverksamhet för personer med funktionsvariationer. Har du verksamhet att erbjuda och vill nå målgruppen så kan du kostnadsfritt anmäla din organisation. Då skapar du tillgänglighet till flera och din verksamhets aktiviteter kan övergå till en resurs för dina deltagares egenvård och fritidsintresse. Bra kombination och vi skapar en brygga mellan HUI och parasporten!

Norska Fagbladet nr 3 har kommit ut.

Nr 3 innehåller bla intervju med en ridefysioterapeut tillika hästmassör, reportage från den omgjorda utbildningen för ridefysioterapeuter samt ett reportage från EEATN mötet som även rapporteras från i detta nyhetsblad.

Vill du läsa det – maila maggan.hakanson@gmail.com så får du en kopia

Erasmusprojekt om att utforma ett test för terapihästar

Ett Erasmusprojekt med syfte att utveckla ett instrument för att utvärdera terapihästen har nyss presenterat sin slutrapport. Du hittar den här;

<https://educationinhippotherapy.com/erasmus/project-2020-2023/results-erasmus-2020-2023/>

Rapporten består av två delar, en projektrapport där arbetet beskrivs och där alla delar av instrumentet tydligt motiveras med hänsyn till såväl hästvelfärd som deltagares rätt att förvänta sig en effektiv och professionell insats utifrån de problem som adresseras i behandling. Del två är ett Excell-blad där de olika delarna av testet beskrivs, tänkt att vara en förlaga för användaren och möjligt att översätta till de olika europeiska språken.

Hela rapporten är ett arbetsinstrument som är tänkt att användas praktiskt, så att vi praktiker kan ge feedback till projektgruppen. Instrumentet skall gradvis förfinas och på sikt bli en manual för bedömning av hästar inom HUI verksamheter. Det långsiktiga målet är att värna hästvelfärd och deltagarsäkerhet genom strukturerad värdering av hästar som ingår i HUI verksamheter. Därmed avser gruppen att öka graden av professionalisering av HUI verksamheter i Europa vad gäller hästarnas hälsa, träning och välfärd.

Ladda gärna ner rapporten och se på vilket sätt den kan vara en resurs i din verksamhet. Kanske är det en uppgift för oss alla och kvalitetssäkra våra behöva uppfinna hjulet

Arbetsgruppen består av terapeuter.

att ta till oss kunskapen verksamheter utan att igen. Här får vi bra hjälp! etologer, hästtränare och

Strömsholmsutbildningen

2017-24

Återträff på Strömsholm

För alla tidigare deltagare

8 mars 2024

Kalendarium Sverige

GOTT NYTT ÅR 2024!!

FEBRUARI

Ansökningar till utbildningar
Hästsportens Folkhögskola
öppnar

Gothenburg Horse Show 21-25 feb

MARS 8

Återträff Strömsholmsutbildade

MARS

Årsmöte OHI

APRIL

Sista ansökningsdag
Utbildningar 15 april

SEPTEMBER 26-27

OHI 30 år jubileumsmiddag
Nordiskt Forskarseminarium
Halmstad

Har du en händelse du vill annonsera i kalendariet? Hör av dig!



Internationella händelser

2024

Vart tredje år – HETI Congress!

APRIL 24

Last call for Abstracts HETI Congress

JUNI 18-22

XVIII Int HETI Congress

Budapest,
Ungern



Styrelsen mars 2023- mars 2024

Ordförande

Petra Andersson

Göteborg

Petra.anderssons(at)gmail.com

pedagog

V ordf

Christine Wadefjord

Västerås

Cwadefjord(at)gmail.com

Psykolog

Ledamot

Rita Stukenborg

Solna

Starkmedhast(at)gmail.com

Fysioterapeut

Ledamot

Marie-Louise Nilsson

Göteborg

ml.nilsson(at)telia.com

Pedagog

Kassör

Sofia Haking

Stockholm

Bibbi_g(at)yahoo.com

Socionom

Ledamot

Peter Löthman

Spånga

Peter.lothman(at)telia.com

Läkare

Ledamot

Karin Lega

Göteborg

Karin(at)lega.se

Psykolog

Suppleant

Greta Schibbye

Stockholm

Greta(at)equistiern.se

Sjuksköterska

Suppleant

Camilla Ridderstråle

Göteborg

Millaridd(at)hotmail.com

Fysioterapeut

Organisationen för Hästunderstödda Insatser

OHI

OHI verkar för kunskapsutveckling och kunskapsspridning om hästunderstödda insatser inom Sverige.

OHI är medlem i den internationella organisationen HETI, *Federation of Horses in Education and Therapy International* www.hetifederation.org

Medlemskap.

Medlemskap kan sökas av person med utbildning inom hälso- och sjukvård, psykosocialt arbete, socialt arbete, pedagogik eller annan person som är villig att stödja OHI:s syften. Ansökan om medlemskap ställs till styrelsen via blankett på hemsidan.

Verksamhetsåret sträcker sig från 1 januari till 31 december.

Medlemsblad: Styrelsens målsättning är minst 3 utskick/verksamhetsår och skickas till alla med betald medlemsavgift. Har du material till medlemsbladet, kontakta Margareta Håkanson, e-post: maggan.hakanson@gmail.com

OHI-Biblioteket innehåller böcker, projektarbeten, artiklar, abstrakts samt videos som berör ridning som terapi. Medlemmar har möjlighet att låna ur biblioteket, lånetiden är 3v, kostnaden att få materialet hemsänt betalas av lånaren. Endast enstaka böcker och/eller artiklar kan lånas ut, men det finns alltid möjlighet att använda bibliotekets totala samling på plats, Stall Kungsgården, Stockholm från hösten 2021.

Ridotek med hjälpmedel och anpassad utrustning för test och utprovning finns fn på Göteborgs Handikappridklubb/Lunna Ridklubb, Kungälv. Förteckning finns via länk på OHIs hemsida.

Medlemsbladet

**för Organisationen för Hästunderstödda Insatser
ges ut minimum 3 ggr per år.**

Redaktör: Margareta Håkanson

Tipsa om nyheter och reportage samt skicka gärna in eget material. Redaktionen förbehåller sig rätten att besluta om insänt material ska publiceras. Skicka gärna bilder med ditt material.

Texter utan angiven författare är framtagna av redaktionen.
Foton utan angiven fotograf är tagna av Margareta Håkanson

Nästa medlemsblad utkommer 1 mars 2024.

Manusstopp 15 feb 2024.



GOTT NYTT ÅR!



OHI Nytt nr 3 December 2023