



Av OHI utformade råd inför upphandling av HUI - Hästunderstödda Insatser

Hästunderstödda insatser, HUI
”Främja hälsa, förebygga och åtgärda ohälsa.”

Hästunderstödd terapi HUT Målinriktad behandling	Hästunderstött lärande HUL Lärande och utveckling	Hästunderstödd aktivitet HUA Hälsofrämjande aktivitet
---	--	--

Det finns ingen yrkestitel för utövande av HUI. Man är sin grundprofession och beroende av vilken denna är berättigad att utöva hästunderstödd insats inom något/några av de tre inriktningar som ovan beskrivits.

Profession	HUT	HUL	HUA
ex. Leg. fysioterapeut	Ja	Nej	Ja
Leg. lärare	Nej	Ja	Ja
Övrig	Nej	Nej	Ja

Hästunderstödd terapi (HUT) - är en terapeutisk insats/behandlingsinsats.

All form av behandling sker inom området HUT.

Målgruppen är barn och vuxna med fysisk och/eller psykisk funktionsnedsättning, psykisk ohälsa eller annan sjukdom eller skada. Behandlingen utförs av legitimerad terapeut som till exempel kan vara sjukgymnast, arbetsterapeut, psykolog eller socionom. Hästunderstödd terapi används inom habilitering, rehabilitering samt vid psykosocial behandling och psykoterapi. Syftet vid fysisk funktionsnedsättning kan vara att förbättra funktion, bibehålla nuvarande funktion eller förlångsamma försämring av funktion av ex. balans och gångförmåga. Vid psykisk funktionsnedsättning och psykisk ohälsa kan syftet vara bl.a. ökad självkänedom och självförtroende.

Behandlingen kan involvera såväl ridning som andra aktiviteter med hästar från marken. Behandlingen har en individuell plan och målformulering med delmål/mål som ska följas upp och utvärderas. Under behandling är patienten skyddad av patientskadelagen. Vid HUT finns krav på journalföring. Insatsen inspekteras av IVO och regleras av Socialstyrelsen. Insatsen är sekretessbelagd. Vid brist, skada eller missnöje kan patient framföra klagomål till Socialstyrelsen, Patientskadeföreningen eller IVO.



Hästunderstött lärande (HUL) - är en insats med fokus på lärande och är inte en behandling

HUL är en målformulerad pedagogisk /specialpedagogisk insats som fokuserar på utveckling och lärande. Insatsen utförs och utvärderas av en legitimerad lärare med vidareutbildning inom hästunderstödda insatser. HUL kan utföras i samarbete med andra aktörer, ex. skola. Målen för HUL är oftast relaterade till en läroplan, men de kan även vara formulerade utifrån individuella behov inom områdena utveckling och lärande.

Insatser i stallmiljö kan användas pedagogiskt för att utveckla förmågan till kommunikation och samspel. Den som deltar i HUL behöver en egen olycksfallsförsäkring som täcker ridning. Utföraren skall ha en egen försäkring gällande företaget.

Hästunderstödd aktivitet (HUA)n- är en hälsofrämjande aktivitet

Vid HUA ligger fokus på hälsa och/eller fysisk aktivitet. Med HUA erbjuder man en aktivitet som kan främja hälsa och välmående, den kan ske i grupp eller individuellt. Utföraren av aktiviteten kan vara av varierande grundprofession, men bör ha en vidareutbildning inom hästunderstödda insatser. Det finns inte krav på att den ansvariga utföraren för journal över aktiviteten och den följs inte heller upp av IVO eller Socialstyrelsen. Då aktiviteten inte styrs eller regleras av andra instanser eller lagar är det än mer viktigt att aktiviteten kan genomföras på ett säkert sätt för målgruppen som avses.

Vid en målgrupp med omfattande fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningar måste kunskap, utbildning och erfarenhet finnas hos utföraren gällande medicinska risker, kontraindikationer och kommunikativa utmaningar. Det kan även finnas behov av anpassad utrustning och miljö. Vid upplevd brist eller missnöje med aktiviteten är det utföraren man vänder sig till. Den som deltar i HUA behöver en egen olycksfallsförsäkring som täcker ridning. Utföraren skall ha en egen försäkring gällande företaget.



Beställarens frågor till sig själv vid val av HUI:

Vilken insats önskas? Vad är syftet med insatsen?

HUT (målformulerad individuellt planerad terapi/ behandling)?

HUL (målformulerad individuellt planerad insats inom lärande /utveckling)?

HUA (hälsöfrämjande aktivitet)?

Vem/vilka ska delta i insatsen? (Målgrupp, utförare, kringpersonal)?

Finns det viktig information att ta hänsyn till inför val av insatsen? (ex. medicinska risker, kontraindikationer vid särskilda funktionsnedsättningar eller tillstånd, individuella utmaningar)?

Frågor till utföraren:

Vilken utbildning har den som erbjuder HUI? (Profession, grundutbildning, tilläggsutbildning i hästunderstödda insatser)?

Annan utbildning – valid för utförandet? (Evidensbaserad utbildning)?

Om HUT ges privat - hur arbetar man efter HSL? (sekretess, journalsystem m.m.)?

Finns det en inriktning eller metod som utföraren använder sig av utöver sin grundutbildning? Är denna utbildning/inriktning valid/evidensbaserad?

Vilka personer deltar i HUI utöver utföraren?

Är anläggningen och omgivningen säker och uppfyller krav enligt djurskyddslagstiftning?

Finns anpassad utrustning och anpassad miljö vid behov av sådan?

Finns kunskap om individuella utmaningar, medicinska risker och kontraindikationer som är viktiga att känna till inför planering av insatsen?

Följer utföraren den Etiska koden för Hästunderstödda Insatser enligt Organisationen för Hästunderstödda Insatser?