



Årsmötet OHI 22 mars 2025

Föreläsning om Skritt och traumabehandling- ur ett fysioterapiperspektiv av Maggan Håkansson

Vi utsätts alla för akuta traumatiska händelser under livet, och vi har olika motståndskraft utifrån det bagage vi har med oss i livet. Skoltiden blir för några en utdragen plåga, för andra ett nöje. Vi möter sjukdomar och skador och vår stresstålighet varierar med livsomständigheterna. Anhörigas sjukdomar, arbetsmarknadens svängningar och samhällets förändring likväl som egna sjukdomar och skador gör avtryck i våra liv oavsett hur vi försöker att leva.

När vi möter klienter/patienter/elever i hästunderstödda insatser vill vi ge goda erfarenheter och medverka till en ökad hälsa och funktion. Verkningsmekanismerna vid HUI är multipla och vi delar erfarenheterna av att många mår väldigt bra av att möta hästar. Vi har olika förklaringsmodeller som inte har beforskats i randomiserade kontrollerade studier. Men vi har våra professionella baskunskaper och våra professioners teorier. Många teorier är desamma oavsett profession.

Hur påverkar tidiga trauma hälsan på lång sikt? Är kanske traumatiska upplevelser orsak till vissa svårbehandlade tillstånd, både fysiska och psykiska? Varför utvecklar inte alla som traumatiseras, en PTSD? Hur uppstår skyddande faktorer? Gäller resonemang om trauma över artgränserna? Hästvälstånd och humansäkerhet förenas bl a i kunskap om trauma och ett traumainformerat arbetssätt, vid behandling vid akut traumatisk kris och kroppens reaktioner på traumatiska händelser. Någon som är viktigt för många HUI-utövare att känna till.

Maggan har undersökt om en intensiv hästunderstödd insats skulle påverka symtom-utvecklingen vid en nydiagnostiserad ALS.

Maggan har med utgångspunkt i fysioterapeutiska principer för traumabehandling:

- analyserat hästunderstödd uppsutten behandling– att rida i skritt i skogen - i förhållande till bärande element i traumabehandling
- reflekterat över begreppet ”aktivitet” i förhållande till att återta kontrollen över kroppen efter en traumatisk kris

Hon vill även föra en dialog om HUI som resurs för andra målgrupper än de vi vanligen identifierat – för att lindra reaktioner vid diagnosticering med livshotande diagnoser som cancer, MS, ALS; i cancervård, i palliativ vård; som resurs för kristeam, socialtjänst, personalvårdande enheter, försäkringsbolag, brottsofferjourer, som anhörigstöd m.m.

Varmt välkommen!